

PC **Simplu și Eficient**

- ✓ Siguranță împotriva virusilor
- ✓ Sfaturi și trucuri împotriva pierderii datelor
- ✓ Prelucrarea simplă a pozelor



RENTROP & STRATON
Informații specializate

www.rs.ro

1. Cum să manevrați imaginile în Microsoft Office Word	9
Sfat 1: Inserați imaginea în pagină	10
Sfat 2: Imaginea a dispărut	13
Sfat 3: Chenar gol fără imagine	14
Sfat 4: Eroare la imprimarea imaginilor	16
Sfat 5: Din toată imaginea se vede doar o parte	17
Sfat 6: Imaginea așezată în spatele textului	19
Sfat 7: Documentul Word cu o singură imagine este gigant	21
Sfat 8: Centrați imaginea exact pe pagină	22
 2. Plată pe internet: mai multă siguranță în Online Banking	25
Tranzacții bancare sigure cu ajutorul dispozitivului Token	26
3 măsuri de siguranță de care să țineți cont	26
PIN-ul și Dispozitivul Token: fundamentul pentru un Online Banking protejat	27
Dispozitivele Token sunt utile în practică	28
Cum să efectuați o tranzacție bancară online	30
Alte servicii oferite de bancă în interfața Online Banking	36
 3. Programe, date și muzică pe CD și/sau DVD	39
CD, DVD, CD-RW etc. – Ce diferențe sunt între ele ...	40

Țineți cont de aceste 5 sfaturi	42
Protejați-vă datele: metode sigure	44
4. Întreruperea curentului – cum procedați acum?	47
Ce se întâmplă în cazul unei întreruperi a curentului cu Windows-ul și programele dumneavoastră?	48
Fiți pregătit în cazul unei pene de curent	50
Sfaturi și trucuri împotriva pierderii datelor în cazul unei pene de curent	51
Mai multe detalii despre UPS	52
5. E-mail-ul: cum să vă protejați împotriva mesajelor de tip SPAM	55
Iată diverse modalități de colectare a adreselor de e-mail.....	56
Cum să vă protejați împotriva reclamelor de tip SPAM	57
Pentru mesajele publicitare, creați-vă o nouă adresă de e-mail	58
6. Deschiderea automată a fișierelor cu programul corect	59
Windows-ul identifică automat programul pentru deschiderea fișierului.....	60
Indicați Windows-ului ce program să folosească și în ce situații	61

De ce fișierul se deschide în alt program decât cel setat	63
Cum schimbați setările pentru deschiderea implicită a documentelor sau aplicațiilor în Windows 10	63
7. Animați textul unui document adăugând imagini de pe internet	67
Atenție, drepturi de autor! Nu copiați și nu publicați imaginile!	68
Cum să animați un text cu ajutorul imaginilor	69
Cum salvați imaginile de pe internet direct în calculatorul dumneavoastră sub formă de fișiere independente	72
Ce trebuie să aveți în vedere la calitatea imaginilor.....	73
Căutați imagini folosind motorul Google	73
8. Copierea melodiilor de pe CD pe hard disk	77
Cum puteți prelua melodiile de pe CD ca fișiere de muzică	78
Copierea muzicii cu ajutorul Windows Media Player 10/11/12	80
Unde găsiți melodiile dumneavoastră după copiere	83
9. Navigarea pe internet: protecție împotriva capcanelor la download	89

Atenție! Descărcarea gratuită și contra cost a programelor	90
În căutarea programelor puteți ajunge direct la producător	90
Pentru download utilizați întotdeauna aceste pagini de internet	94
 10. Picasa: prelucrare gratuită a imaginilor în cel mai bun mod posibil	99
Soluția pentru toate problemele dumneavoastră: Picasa	100
Câteva clickuri ale mouse-ului și Picasa este deja pregătit de pornire	104
Pas cu pas prin programul Picasa	107
 11. Power Point – prezentări electronice	109
Ce este o prezentare electronică. Etapele realizării unei prezentări electronice	110
Prezentarea interfeței aplicației PowerPoint 2010 – operații de bază	112
Caracteristicile unui dispozitiv	118
Inserarea textului și a obiectelor grafice	127
Ilustrații de tip SmartArt	137
Crearea și importarea de obiecte într-o prezentare: tabele, diagrame, obiecte externe	139
Efecte de animație ale obiectelor unui diapozitiv	151
Efecte de tranziție între diapozitive	155

Vizualizarea prezentării. Instrumente de navigare. Ascunderea unui diapozitiv. Difuzarea prezentării pe internet	157
Diferite categorii de prezentări	164
Imprimarea prezentărilor	167
 12. Cum să dezinstalați programele de care nu mai aveți nevoie	 169
Pași de urmat atunci când ștergeți programele	170
Ce programe pot fi dezinstalate din calculatorul dvs.	171
Cum dezinstalați un program pas cu pas	173
Cum să procedați în cazul mesajelor de eroare	176
 13. Conferințe video prin Skype, Zoom sau WhatsApp	 181
Descărcarea aplicației Skype de pe Internet în 2 pași.....	182
Instalarea rapidă, pas cu pas, a aplicației Skype	183
Alternative pentru aplicația Skype Zoom și WhatsApp	187
 14. Stick-ul USB: garantat că de acum încolo nimic nu va mai merge greșit	 195
Cum să utilizați stick-urile USB ca memorii externe.....	196
Ce trebuie să aveți în vedere la conectarea și deconectarea stick-urilor USB	199

6 sfaturi pentru utilizarea fără probleme a stick-urilor USB	202
15. Tableta: moft sau necesitate?	209
Tabletele în utilizarea zilnică – ce vă oferă acestea	210
Punctele forte și punctele slabe ale tabletelor	213
Tablete cu iOS: Este Apple într-adevăr lider de piață?	218
Tablete cu Android: Este bun acest sistem de operare?	219
Windows 7/10/11 pentru tabletă: la fel de bun ca și pe calculator?	220
Tablete cu Windows 11: pregătite deja de utilizare?	221
Concluzie: achiziția unei tablete	221
16. Recunoașterea și îndepărtarea virusilor	225
Cum acționează virusii și cum pot ataca calculatorul dumneavoastră	226
Măsura de protecție nr. 1: asigurare regulată a datelor prin memorare	227
Măsura de protecție nr. 2: utilizarea unui program antivirus pe calculatorul dumneavoastră	228
Măsuri de siguranță pentru protejarea fișierelor	233
Cum evitați pericolele cauzate de virusii e-mail-urilor	234
Cum recunoașteți mesaje false	237

17. Windows 7: trucuri utile	239
Noutățile le puteți observa pe bara de sarcini a Windows-ului	240
Poziționați acum foarte ușor ferestrele programelor.....	242
Cum să faceți ordine în meniul de pornire.....	245
Atenție, capcană! Aceste funcții lipsesc!.....	246
Informații pentru versiunile de 32 și 64 de biți	247
 18. Windows 8.1	 249
Meniul START	250
Unde este My Computer?	259
Magazinul Windows-ului	260
Setări ale computerului	262
 19. Windows 10	 265
Meniul START în Windows 10	266
Internet Explorer în Windows 10?	267
Noutăți ale File Explorer-ului	268
Setările sistemului în Windows 10	269
Magazinul Microsoft	272
Asistență la distanță prin Team Viewer	276
 20. Windows 11	 283
Noutăți Windows 11	284

Cuprins

Ce trebuie să știi înainte de actualizarea la Windows 11	285
Instalarea Windows 11	292
Trucuri și sfaturi utile pentru noul sistem	294
Cum să eliminați aplicațiile și fișierele inutile în Windows 11	296
 21. Calcule tabelare în Excel	307
Introducere în programul Excel	307
Formatarea textului: font, dimensiune, stil, culoare, orientare	316
Orientarea textului	318
Introducerea unei formule simple într-o celulă	321